



Waternimfen

Denken wij bij de waterlelie tegenwoordig wat oppervlakkig aan een voorbijdrijvende mooie dame die de vijver siert, blijkt de plant boordevol bijzondere historie te zitten. Ze stamt af van reusachtige voorouders en is een van de oudste waterplanten ter wereld. Ze is niet alleen maar mooi; ze bezit ook tal van kwaliteiten op eetbaar, medicinaal en ecologisch gebied. Zelfs op feestjes blijkt ze een graag geziene gast.



IN HET LEVEN VAN DE MENS SPEELT DE waterlelie al duizenden jaren een rol. Prehistorische mensen tekenden lilielbladeren op grottenmuren. De plant werd aanbeden door het Egyptische volk, misschien niet in de laatste plaats door een psychedelisch bijeffect van de lotus, de blauwe waterlelie waar het volk - getuige de schilderijen - destijds goed op feestte. Toen Boeddha als baby zijn eerste stappen zette, groeiden er direct lotusbloemen op de plek waar hij zijn voetjes had gezet. Tot op de dag van vandaag wordt de lotusbloem daarom nog altijd gezien als een symbool van verlichting.

Waterbewakers

In de wereld van vijvers, meren en langzaam stromende riviertjes spelen de waterlelies een belangrijke rol. Misschien dat de Latijnse naam voor waterlelies

(Nymphaea) daarom wel gerelateerd is aan de waternimf. Waternimfen zijn dochters van de riviergoden en bewaken volgens de Griekse mythologie rivieren, bronnen, meren en moerassen. Of misschien zijn waternimfen ooit wel vernoemd naar waterlelies, want de waterlelie speelt een grote beschermende rol binnen het ecosysteem van meren, vijvers en langzaam stromende rivieren. Ze bloeien uitbundig in de zon. Hun bladeren strekken zich vanuit de wortels uit naar de wateroppervlakte om zich daar neer te vloeien als een drijvend plateau. Hoe warmer het wordt in de zomer, hoe meer blad. Meren en vijvers zijn dankbaar voor de schaduw en koelte waar het blad voor zorgt. De warmte van de zomerzon laat de watertemperatuur steeds verder stijgen, wat ervoor kan zorgen dat algen zich steeds sneller kunnen voortplanten. De waterlelie houdt het

water beschaduwde en koel en draagt dus bij aan een gunstige waterbalans. Maar niet alleen het water is blij, ook vissen kunnen zich uitstekend verstoppen onder het blad wanneer vogels op zoek zijn naar een hapje. Insecten leggen graag eitjes in een drupje water op het blad en kikkers gebruiken het blad als luie stoel om zich in de ochtendzon wat op te warmen. De rustieke soorten zijn ook nog eens heel flexibel. Plant ze in een flinke pot met wat rivierklei en ze kunnen zo je waterpartij in. In de winter trekken ze zich terug onder water, om met de lentezon weer op te bloeien.

Medicinaal

Dan is de Nymphaea waterlelie - er zijn diverse soorten waterlelies dus let op - ook nog eens eetbaar en medicinaal. De jonge bladeren en ongeopende bloemen zijn eetbaar en kunnen gekookt als groente geserveerd worden. De zaden en wortels zijn ook eetbaar. De indianen gebruikten de wortels tegen hoesten en koudjes en de steel werd tegen kiespijn gebruikt.

Latour Marliac

Heb je een vijver, een meer of zelfs alleen maar een grote wastail? Ga dan snel een paar waterlelies halen. Woon je toevallig in of dicht bij de Lot-et-Garonne? Bezoek dan de waterlelietuin van Latour Marliac (latour-marliac.com). Daar kun je uit honderden soorten kiezen. ■ ■ ■



Sandra Alderden runt samen met haar man Santi *Simply Canvas Farm*. Een permacultuurboerderij en kleinschalige vakantieplek van 5 hectare op het randje van de Dordogne en Lot-et-Garonne. simplycanvasfarm.com
hello@simplycanvas.com
f @simplycanvasfarm

